

УТВЕРЖДАЮ

**Руководитель
управления по физической
культуре и спорту администрации
города Белгорода**

М.С. Носков

2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении муниципального Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных
команд города Белгорода**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Белгорода в 2020 году (далее – Фестиваль ГТО) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение всех категорий населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения г. Белгорода;
- повышение уровня физической подготовленности населения г. Белгорода;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семьи, показавшей лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор лучшей семьи для выступления на областном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль ГТО проводится в г. Белгороде 29 февраля 2020 года в 10:00 на спортивной базе МБОУ «СОШ № 50» г. Белгорода (ул. Есенина, 52Б).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведения Фестиваля ГТО осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации города Белгорода.

Ответственность за непосредственное проведение Фестиваля ГТО возлагается на муниципальный центр тестирования комплекса ГТО, главную судейскую коллегию (далее ГСК) и судейские коллегии по видам спорта.

Составы ГСК формируются из числа судей, входящих в составы муниципальной судейской коллегии комплекса ГТО.

Организационное и методическое обеспечение Фестиваля осуществляется МБУ «МЦОМО ГТО» г. Белгорода.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, проживающие на территории города Белгорода, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, имеющие уникальный идентификационный номер (далее – УИН) и медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 9-10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 25-49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: 50-70 лет и старше (девятая, десятая и одиннадцатая ступени комплекса ГТО).

Состав команды 4 человека от каждого муниципального образования, в том числе 4 участника (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать), 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребенок (независимо от пола).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Фестиваля 4 мая 2020 года.

К участию в муниципальном Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям, в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) II, VI-XI ступеней комплекса ГТО.

Программа Фестиваля:

№	Виды программы	Участники	Дата проведения
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине/рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин) (кол-во раз)	Мальчики 9-10 лет Мужчины 25-49 лет	29 февраля 2020 года
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	Девочки 9-10 лет Женщины 25-49 лет	
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Мальчики, девочки 9-10 лет Мужчины, женщины 25-59 лет	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз)	Мужчины, женщины 60-69 лет	
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз)	Мужчины, женщины от 70 лет и старше	
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Все участники	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)	Все участники	
5.	Бег на 60 м (мин, с)	Мальчики, девочки 9-10 лет	
	Бег на 2 000 м (мин, с)	Женщины (25-59 лет) Мужчины (40-59 лет)	
	Бег на 3 000 м (мин, с)	Мужчины (25-39 лет)	
	Смешанное передвижение на 2 000 м	Мужчины, женщины 60-70 и старше	

Условия проведения соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше. В случае равенства очков побеждает команда, в которой ребенок (мальчик или девочка) набрал наибольшую сумму очков.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно) за выполнение 5 видов и бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90.

Результаты выполнения нормативов ГТО участников, зарегистрированных в установленном порядке на портале ВФСК ГТО (www.gto.ru), имеющих УИН и медицинский допуск, будут засчитаны и загружены в АИС ГТО для дальнейшего получения знаков отличия комплекса ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются медалями и дипломами управления по физической культуре и спорту администрации города Белгорода.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются медалями и дипломами управления по физической культуре и спорту администрации города Белгорода.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение проведения Фестиваля (компенсация питания судейского аппарата, анонсирование) осуществляется за счет средств муниципального бюджетного учреждения «Муниципальный Центр организационно-методического обеспечения ГТО» г. Белгорода.

Расходы, связанные с награждением участников Фестиваля (приобретение дипломов, медалей), осуществляются за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации города Белгорода.

Расходы по командированию участников (проезд к местам проведения и обратно, питание (суточные)) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. №134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий),

включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Х. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале составляются по форме коллективных заявок ВФСК ГТО и направляются в срок до **25 февраля 2020 года** в МБУ «МЦОМО ГТО» г. Белгорода на адрес электронной почты: gtobel@mail.ru (приложение №1)

Команды в день приезда на соревнования представляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Коллективные заявки, оформленные соответствующим образом (подписи руководителя учреждения, отметки о медицинском допуске);
2. Свидетельство о рождении/паспорт – оригинал на каждого участника;
3. Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Настоящее положение является основанием для участия команды в муниципальном Фестивале ГТО.

к Положению о проведении
муниципального Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд
города Белгорода

ЗАЯВКА

на участие в программе муниципального Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Белгорода

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	ИД номер в АИС ГТО	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	Виза врача
1					Допущен. Подпись врача. Дата. Печать напротив каждого участника соревнований.
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников, без визы врача.

Допущено к муниципальному этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ участников.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись.. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____