

Приложение
к письму ОГАОУ ДПО «БелиРО»
от 10.09.2020 № 009

ПОЛОЖЕНИЕ
о региональном заочном конкурсе
«Самый здоровый класс»

1. Общие положения

Региональный заочный конкурс «Самый здоровый класс» (далее – Конкурс) проводится ОГАОУ ДПО «Белгородский институт развития образования» (далее – ОГАОУ ДПО «БелиРО»).

2. Цель и задачи Конкурса

2.1. Целью Конкурса является активизация, обобщение и распространение опыта работы общеобразовательных учреждений области по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

2.2. Задачи Конкурса:

- содействовать совершенствованию работы классных коллективов по формированию здоровьесберегающей среды класса и школы;
- способствовать повышению мотивации обучающихся к деятельности по укреплению и сохранению физического, психического и социального компонентов индивидуального здоровья и здоровья окружающих;
- способствовать повышению эффективности мероприятий по пропаганде здорового и безопасного образа жизни.

3. Участники Конкурса

В Конкурсе могут принимать участие классные коллективы общеобразовательных организаций Белгородской области в трех возрастных группах:

- 1 возрастная группа – 2-4 классы;
- 2 возрастная группа – 5-8 классы;
- 3 возрастная группа – 9-10 классы.

Конкурсные документы представляются за 2019-2020 учебный год.

4. Оргкомитет с правами жюри конкурса

3.1. В состав оргкомитета с правами жюри (далее – Оргкомитет) входят представители кафедр и центров ОГАОУ ДПО «БелиРО»

Оргкомитет:

- определяет задачи и порядок проведения Конкурса;
- определяет сроки проведения Конкурса;
- ведет документацию Конкурса;
- проводит оценку конкурсных материалов в баллах в соответствии с критериями, утвержденными настоящим Положением;

- составляет протокол (секретарь Оргкомитета) оценки результатов Конкурса, в котором производит ранжирование участников с учетом набранных баллов;
- определяет победителей и лауреатов Конкурса;
- обеспечивает освещение проведения Конкурса на сайте ОГАОУ ДПО «БелиРО»;
- готовит дипломы для награждения победителей Конкурса.

5. Условия и порядок проведения Конкурса

Конкурс проводится заочно с 24 сентября 2020 года по 23 октября 2020 года.

Участие в конкурсе платное. Оргвзнос составляет 150 рублей.

Организационный взнос следует оплатить переводом на счет ОГАОУ ДПО «БелиРО» по квитанции (приложение 3).

Номинации Конкурса определяются Оргкомитетом с правами жюри, исходя из материалов, представленных на Конкурс.

Конкурсные материалы (бумажная и электронная версии на диске) предоставляются секретарю оргкомитета Конкурса до 16 октября 2020 года по адресу: г. Белгород, ул. Студенческая, д. 14, ОГАОУ ДПО «Белгородский институт развития образования», кабинет № 923, телефон: 8 (4722) 31-56-70.

Для участия в Конкурсе необходимо представить следующие документы:

- оплаченная квитанция (приложение 1);
- заявка на участие в Конкурсе (заявка предоставляется в печатной и электронной форме) (приложение 2);
- страницы титульного листа, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала, в том числе электронного, 2019-2020 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательного учреждения;
- психологическая характеристика класса (составляется педагогом);
- информация о занятости обучающихся в кружках, секциях (предоставляется страница классного журнала, в том числе электронного, заверенная руководителем УО).

Информация о состоянии здоровья учащихся класса в динамике за 2 года (2018-2019, 2019-2020 учебные годы):

- распределение по группам здоровья (приложение 3);
- заболеваемость: простудные и инфекционные заболевания (приложение 4), данные должны быть не выше средних по городу (району);
- пропуски занятий по болезни (приложение 5) и страницу «Пропуски занятий» классного журнала, в том числе электронного, данные должны быть не выше среднего показателя по городу (району).

Информация об организации питания в классе:

- охват горячим питанием в динамике за 2 года (2018-2019, 2019-2020 учебные годы) (приложение 6), данные должны быть не ниже среднего показателя по городу (району).

Информация о проведенных профилактических мероприятиях учащихся класса:

- диспансеризация учащихся, витаминизация, профилактические прививки и др. (Приложение 7).

Информация о выполнении правил здорового образа жизни:

- организация в классе ежедневной утренней зарядки (подтверждается справкой, заверенной директором ОУ);

- санитарно-гигиеническое состояние класса (чистота, проветривание, озеленение; внешний вид учащихся, наличие у всех учащихся сменной обуви);

- ведение диспансеров двигательной активности (приложить ксерокопированные страницы дневника двигательной активности ученика класса, имеющего наиболее высокие показатели);

- объем двигательной активности класса – средний показатель в часах за любую неделю марта (суммируется время двигательной активности всех учеников класса в течение недели и делится на кол-во учащихся в классе) (приложение 8);

- отсутствие пристрастия к вредным привычкам (подтверждается справкой, заверенной директором ОУ).

Информация об участии класса в спортивно-оздоровительных мероприятиях:

- мероприятия на школьном, районном, областном, всероссийском, международном уровнях (Приложение 9), (прилагаются копии дипломов, грамот, приказов об участии).

Информация об индивидуальном участии учащихся класса в спортивно-оздоровительных мероприятиях:

- мероприятия на школьном, районном, областном, всероссийском, международном уровнях (Приложение 10), (прилагаются копии дипломов, грамот, приказов об участии).

Информация об активной работе по пропаганде здорового и безопасного образа жизни:

- выпуск санитарных бюллетеней, листов здоровья, газет, выступления агитбригад, проектная и исследовательская деятельность, проведение акций и т.д.) (приложение 11), (прилагаются фото, ксерокопии, копии дипломов, грамот и т.д.);

- компьютерная презентация «Наш класс – самый здоровый класс!» (объем до 20 слайдов).

6. Критерии оценки конкурсных материалов

Конкурсные работы по каждой возрастной категории предоставляются в Оргкомитет в отдельной папке.

На титульном листе необходимо указать: муниципалитет, полное название и юридический адрес общеобразовательного учреждения, фамилию, имя, отчество директора, класса, фамилию, имя, отчество классного руководителя, контактный телефон.

Полнота сведений и аккуратность при их оформлении позволяют провести качественную экспертизу конкурсной документации.

Оргкомитет областного Конкурса вправе проверить достоверность предоставляемых материалов.

Конкурсные материалы, поступившие в оргкомитет позднее установленного срока, а также с нарушениями требований к ним, не рассматриваются. Материалы, направленные на Конкурс, не возвращаются.

7. Подведение итогов Конкурса

По итогам Конкурса в соответствии с полученным количеством баллов определяются победители и призеры Конкурса. На основании решения жюри определяется победитель (1 место) и призеры (2, 3 место) в каждой возрастной группе. Победители и призеры награждаются дипломами ОГАОУ ДПО «БелиРО».

Конкурсные материалы победителей и лауреатов Конкурса размещаются на официальном сайте ОГАОУ ДПО «БелиРО» в разделе и «Деятельность центра педагогики и психологии здоровья».

Вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются Оргкомитетом Конкурса, исходя из своей компетенции, в рамках сложившейся ситуации и в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Приложение № 1
к Положению о Конкурсе

Информация об оплате организационного взноса
за участие в региональном конкурсе «Самый здоровый класс»

1. Скачать квитанцию об оплате на официальном сайте
ОГАОУ ДПО «Белгородский институт развития образования»:

- 1) набрать в поисковой строке слово «БелИРО» или воспользоваться адресом сайта (<https://beliro.ru/>), выйти на главную страницу организации;
- 2) зайти в раздел «Слушателям» (рис.1);
- 3) выбрать вкладку «Платные образовательные услуги» (рис.2);
- 4) скачать квитанцию на оплату (рис.3)



Рис.1 Раздел «Слушателям»

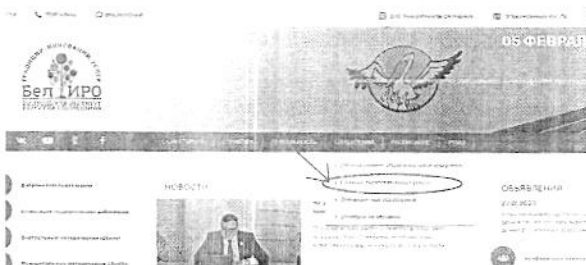


Рис.2 Раздел «Платные образовательные услуги»

2. Оплатить организационный взнос, используя услуги банка, онлайн версии услуг банка или мобильный телефон, указав следующую информацию:

- 1) обязательно указывать наименование платежа: (Конкурс «Самый здоровый класс»);
- 2) Ф.И.О. плательщика (полностью, разборчиво) и его адрес; если оплата проводится не участником конкурса необходимо указать Ф.И.О. за кого оплата (например: Сидоров Иван Петрович (за Иванова Петра Ваенильевича), г. Белгород, ул. Зимняя д. 32);
- 3) сумма платежа: 150 руб.;
- 4) подпись плательщика (при оплате в банке).

Сканированную копию квитанции об оплате или скриншот подтверждения оплаты за участие направить на адрес электронной почты labzadonov@beliro.ru



Рис.3 Квитанция на оплату

Приложение № 2
к Положению о Конкурсе

Заявка
для участия в областном конкурсе «Самый здоровый класс»

Полное наименование образовательной организации	
Почтовый адрес	
Телефон	
Ф.И.О. директора	
Ф.И.О. классного руководителя	
Класс	
Количество обучающихся в классе	

Руководитель муниципального органа управления образованием

« » 2020г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

Приложение № 3
к Положению о Конкурсе

Распределение по группам здоровья учащихся ____ класса

	2018-2019		2019-2020	
	Кол-во уч-ся	%	Кол-во уч-ся	%
1 группа				
2 группа				
3 группа				
4 группа				

Приложение № 4
к Положению о Конкурсе

Информация о заболеваемости учащихся ____ класса

Уч. год	Кол-во уч-ся в %	Средний показатель по городу (району)
2018-2019		
2019-2020		

Приложение № 5
к Положению о Конкурсе

Информация о пропусках занятий учащихся ____ класса

Уч. год	Соотношение кол-ва дней к 1 учащемуся	Средний показатель по городу (району)
2018-2019		
2019-2020		

Приложение № 6
к Положению о Конкурсе

Информация об организации питания в 7-а классе (образец)

Уч. год	Охват уч-ся класса	Средний показатель по городу (району)
2018-2019	98 %	96 %
2019-2020	100 %	96 %

Приложение № 7
к Положению о Конкурсе

Информация о проведенных профилактических мероприятиях
учащихся 7-а класса (образец)

№	Мероприятие	Дата	Примечание
1	Витаминация	В течение года	Проводится работниками школьной столовой (добавление витамина С в пищу)
2	Прививка против гриппа	10.10.2018 г.	92 % уч-ся
3	Осмотр стоматолога	январь 2019 г.	осмотр 100 %, лечение 60 % уч-ся
4			

Приложение № 8
к Положению о Конкурсе

Объем двигательной активности 7-а класса за неделю (образец)

Ф.И.	Утренняя гимнастика	Уроки физкультуры	Физкульт минутки	Динамические паузы	Секции	Итого
Иванов Антон	1 час, 10 мин.	3 часа	1 час, 20 мин.	-	4 часа	9 час, 30 мин.
Борисова Анна	1 час, 10 мин.	3 часа	1 час, 20 мин.	-	6 часов	11 час, 30 мин.
Воробьев Петр	1 час, 10 мин.	3 часа	1 час, 20 мин.	-	4 часа	9 час, 30 мин.
Сидоров Иван	1 час, 10 мин.	3 часа	1 час, 20 мин.	-	-	5 час, 30 мин.
.....						
всего						
Средний показатель 7 час, 20 мин.						

Приложение № 9
к Положению о Конкурсе

Информация об участии 7-а класса в спортивно-оздоровительных мероприятиях в 2019-2020 уч. году (образец)

№	Название мероприятия	Уровень				
		школьный	городской	областной	всероссийский	международный
1	«Президентские состязания»	1 место				
2	Городская Олимпиада по физической культуре		2 место			
3						

Приложение № 10
к Положению о Конкурсе

Информация об индивидуальном участии учащихся 7-а класса
в спортивно-оздоровительных мероприятиях 2019-2020 уч. году
(образец)

№	Ф.И. уч-ся и название мероприятия	Уровень				
		Школьный	Городской	Областной	Всероссийский	Международный
	Иванов Антон					
1	Спартакиада по легкой атлетике	1 место				
2	Спартакиада по легкой атлетике			4 место		
	Борисова Анна					
3	Чемпионат по бальным танцам			1 место		
4	Фестиваль танцевальных коллективов					участие
	Воробьев Петр					
5	Соревнования по волейболу (в составе сборной команды)				2 место	

	Викторов Николай					
6	Туристический слет			1 место в соревнованиях по спорт. Ориентирова- нию		
7						

Приложение № 11
к Положению о Конкурсе

Информация об активной работе 7-я класса по пропаганде здорового
и безопасного образа жизни в 2019-2020 уч. году (образец)

№	Название мероприятия	Уровень			
		школь- ный	город- ской	област- ной	всероссий- ский
1	Акция «Белая ромашка»			участие	
2	Выступление агитбригады		1 место		
3	Выступление агитбригады			1 место	
4	Выпуск санитарных бюллетеней	3 выпуска за учебный год			
5	Конкурс проектов «Здоровый образ жизни»				Сидоров Иван – лауреат
6	Социальный проект «Школьная клумба»	Участие в работе по благоуст- ройству школьно- го двора			
7					
8					
9					