

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г -
2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г -
3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г -
4	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г -
5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	14	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г 1
6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г -
7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г 1
8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г -
9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г -

5-

Задания в открытой форме

- 19 восстановление 22 неправильным -
- 20 основная стойка 23 разрывание -
- 21 шах

0

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
1	2	5	6	4	3

- - - - -

2

26.

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка — это привычное положение при стоянии
27. Б. Физическая нагрузка — это величина воздействия физических упражнений

Задание на перечисление.

28. различия, физические упражнения на локотки, скрутки, физ. упражнения на силу
29. Эктоморф, мезоморф, эндоморф

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
основная стойка, упор присев, упор лёжа, упор присев, основная стойка	седьмой с ручками назад, седьмой сидящий на коленях сзади на локотках упор, седьмой с ручками наезд	основная стойка, упор присев, кувырок переходящий в стойку на локотках упор присев, основная стойка	основная стойка, положение на коленях (наклон вперёд), стойка на голове, упор присев, основная стойка
2	-	2	2

Оценка (слагаемые и сумма)

13 (5+2+6)

Подписи жюри

В. М. Кутепов, Решетова

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

19	<u>Пауза</u>	22	<u>Поворот.</u>
20	<u>Вис</u>	23	<u> </u>
21	<u> </u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
Б	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	2	1	5	4	3

0,5 - - - - -

26.

1	2	3	4
a	b	c	d

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка — это 12; 3; 10; 5; 827. Б. Физическая нагрузка — это 4; 7; 13; 6; 14; 11

Задание на перечисление.

28. нажимка, физическая нагрузка, нагрузка на восстановление.

29. _____

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>Прямая стойка</p> <p>Крути кошмар</p> <p>1. Прямая стойка</p> <p>2. Упор присев</p> <p>3. Упор присев</p> <p>4. Упор присев</p> <p>5. Прямая стойка</p>	<p>У</p> <p>Сто</p> <p>1. Сед</p> <p>2. Упор присев</p> <p>3. Сед</p> <p>4. Упор присев</p> <p>5. Сед</p>	<p>1. Стойка</p> <p>2. Упор присев</p> <p>3. Перекат вперед</p> <p>4. Стойка со скручиванием</p> <p>5. Стойка с согнутыми ногами</p> <p>6. Перекат</p> <p>7. Упор присев</p> <p>8. Стойка</p>	<p>1. Стойка</p> <p>2. Стойка со скручиванием</p> <p>3. Стойка на голове</p> <p>4. Упор присев</p> <p>5. Стойка</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

8,5

Подписи жюри

Жюри Морозов А.Е.

Кулаева О.А.

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
01	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	010	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
12	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	011	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
03	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	012	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
04	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	013	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	014	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
06	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	015	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
07	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	016	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
08	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	017	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
09	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	018	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

019 восстановление 022 стойка

220 выс 023 развитие

221 цуканг

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В.	Б	А.	Г

25. 0,5

А	Б	В	Г	Д	Е
1	4	6	5	2	3

26. 0

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

0 27. А. Осанка — это 12, 3, 6

0 27. Б. Физическая нагрузка - это 4, 7, 13, 14, 11.

Задание на перечисление.

28. подготовка, разминка, основная часть, заминка

0 29. _____

Задание с графическим изображением.

30. 0

А	Б	В	Г
1. стойка 2. упор в приседе 3. упор лежа 4. упор в приседе 5. стойка	1. упор 2. упор лежа животом вперед 3. упор 4. упор с ударами ноги 5. упор.	1. стойка 2. упор в приседе 3. — 4. — 5. стойка на коленях 6. упор в приседе 7. стойка	1. стойка 2. колено вперед 3. стойка на коленях 4. упор в приседе 5. стойка

Оценка (слагаемые и сумма) 1+1+1+2+2+1+0,5 = 8,5

Подписи жюри

Директор (Директор ?) Кошки

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

19	<u>передышка</u>	-	22	<u> </u>	-
20	<u>вис</u>	2	23	<u>порт</u>	-
21	<u>пат</u>	-			

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	1	3	2	5

0,5 0,5 - 0,5 - 0,5

26.

1	2	3	4
В	Б	А	Г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это 12, 3, 10, 5, 1, 3 327. Б. Физическая нагрузка – это 2, 4, 14, 9, 11, 13, 6 3

Задание на перечисление.

28. разминка, выполнение основной части урока, игра 029. _____ -

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
		стойка ноги врозь, упор сиде, кувырок, стойка на лопатках, упор сиде, стойка на ноги врозь	стойка ноги врозь, сартя твоя, стойка на голове упор сиде, стойка ноги врозь
—	—	—	—

Оценка (слагаемые и сумма)

14 / 5 + 2 + 4 + 3

Подписи жюри

От / Ку. Денисов, Кутяко

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г					

Задания в открытой форме

19	<u> </u>	22	<u> </u>
20	<u>вс 2</u>	23	<u> </u>
21	<u> </u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
Г	А	В	Б

25.

А	Б	В	Г	Д	Е

26.

1	2	3	4
Б	В	А	Г

0 0

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это 12, 3, 10, 7, 1, 8 0 0

27. Б. Физическая нагрузка - это _____ 0 0

Задание на перечисление.

28. подготовительный, основной, заключительный 3 3

29. _____ 0

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>упор присев, упор лёжа, упор присев</p>		<p>кувырок в сплобкуну лопатки</p>	
0	0	0	0

Оценка (слагаемые и сумма)

11,5 (6+1+0,5+3)

Подписи жюри

Мин. В. Кемидова, Кутебко

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☒

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☒

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
01	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
02	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
03	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/>	13	<input checked="" type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
05	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
06	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/>
07	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/>
08	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
09	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

019	<u>Передвижка</u>	022	<u>Вращение</u>
20	<u>Вис</u>	023	<u>Тренировка</u>
021	<u>Шах</u>		

Задание на соответствие.

1 24.

1	2	3	4
В	А	Г	Б
0,5	1	0,5	

15 25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	3	2	1	5
0,5	0,5	1,5			0,5

026.

1	2	3	4
В	А	Б	Г

Задание на составление определений, понятий

3 27. А. Осанка – это 12 3 10 5 18

0 27. Б. Физическая нагрузка - это 2 4 7 13 6 9 14 11

Задание на перечисление.

игра

0 28. Разминка, выполнение упражнений, ~~игра~~, заминка

0 29. Эктоморф, эндоморф, мезоморф

Задание с графическим изображением.

030.

А	Б	В	Г
Исходное положение	Упор сидя	Исходное положение	Исходное положение
Упор присев	Подъем туловища в упоре сидя	Упор присев	Наклон вперед с разведением рук в сторону.
Упор лежа	Упор сидя	Кувырок	Стойка на носках
Упор лежа, ноги к груди (упор присев)	Подъем ног в упоре сидя	Стойка "Березка"	Упор присев
Исходное положение	Упор сидя	Упор присев	Исходное положение
		Исходное положение	

Оценка (слагаемые и сумма)

$$1+1+2+1+1,5+3 = 9,5 \text{ бал.}$$

Подписи жюри

Результат (Результат) Лаф (Лаф)

Шифр 043944

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№	Варианты ответов
---	------------------

№	Варианты ответов
---	------------------

вопроса

вопроса,

0 1 а б в г

0 10 ☒ а ☐ б ☒ в ☐ г

0 2 a b B Г

0 11 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

03 a б в ☒ г

0 12 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

1 4 а б в г

13 а б в г

5 а б в г

0 14 **a** **б** **в** **г**

0 6 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

015 a б B Г

0 7 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

16 ☐ а ☐ б ☐ в ☒ г

1 8 2 5 B ☒

017 ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Задания в открытой форме

0 19 Г'хуа етх гоѣ

0 22

20 Bus

23. $\frac{1}{2} \text{ mole}$ of Ca^{2+} ions

11

5/1/80

Задание на соответствие.

24.

25.

1	2	3	4
A	r	B	5

А	Б	В	Г	Д	Е
6	2	2	5	4	1

0 0,5 0 0,5

0,5 0 0,5 0 0 0

0 26.

1	2	3	4
a	8	b	2

Задание на составление определений, понятий

0 27. А. Осанка – это 3 10 5 8

0 27. Б. Физическая нагрузка - это 2 14 4 7 13

0 28. Разминка Задание на перечисление.

Подвижные игры, Боевое упражнение, Подвижные игры

0 29. _____

Задание с графическим изображением.

0 30.

А	Б	В	Г
<p>стойка основная сделать упор присев упор лёжа возвратиться в упор присев и войти в ос- новную стойку.</p>	<p>стойка присев упор присев упор лёжа возвратиться в упор присев и войти в основную стойку сег сег ноги выдвигают сег сег подтянуть ноги сег</p>	<p>из стойки основной стойки войти в упор присев, затем кувыток вперёд в упор лёжа согнув ноги прямо, затем высвободить колё- сени к голове и войти в стойку, воз- вратиться в сег и войти в основную стойку.</p>	<p>основная, стойка стойка прогнувшись стойка на голове сделать упор присев и войти в основную стойку.</p>

Оценка (слагаемые и сумма) 7 (1+1+2+1+1)

Подписи жюри

Ромашко Денис / Яковлев И.В.

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	10	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
2	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	11	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
3	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	12	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
4	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	13	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
5	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	14	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
6	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	15	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
7	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	16	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
8	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	17	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	18	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г

Задания в открытой форме

19	<u>пауза</u>	22	<u>кварти</u>
20	<u>вис</u>	23	<u></u>
21	<u></u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
б	г	а	д

0,5 0,5 0,5 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
б	5	4	1	3	2

0,5 — — — — —

26.

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

3 27. А. Осанка – это 12, 3, 10, 5, 8, 1

27. Б. Физическая нагрузка - это 4, 14, 11, 7, 13

28. Без, разминка, утренняя гимнастика, упражнения, силовые

29. _____

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>Основная стойка Упор присев Упор лёжа Упор присев Основная стойка</p> <p>2</p>	<p>—</p>	<p>Основная стойка Упор присев Кувырок вперед на локотки Вперед Упор присев Основная стойка</p> <p>—</p>	<p>Основная стойка Упор присев - Упор Кувырок вперед упор присев Стойка на голове Упор присев Основная стойка</p> <p>—</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

14,5

Подписи жюри

Федосеев

Морозов А.Е.

Кузнецов

Кузнецов О.А.

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 10	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 11	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0 12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
0 4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
0 5	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1 14	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 6	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1 15	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
0 8	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 17	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 9	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 18	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 0 19 отриц
- 0 22 поворот
- 2 20 вис
- 0 23 отсутствие подготовки
- 0 21 шаг

Задание на соответствие.

1 24.

1	2	3	4
Б.	А	Г	Б.

0,5

0,5

1 25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6.	5	1	3.	4	2

0,5

0,5

0 26.

1	2	3	4
a	b	b	z

Задание на составление определений, понятий

3 27. А. Осанка — это 12, 3, 10, 5, 1, 8

0 27. Б. Физическая нагрузка - это 4, 7, 13, 6, 14, 9, 11

Задание на перечисление.

0 28. строй, общая разминка, усовершенствование вида спорта

0 29. _____

Задание с графическим изображением.

0 30.

А	Б	В	Г
<p>встать (нач. позы)</p> <p>упор присев -</p> <p>упор лежа -</p> <p>упор присев -</p> <p>встать</p>	<p>сер ноги вместе</p> <p>упор лежа (продольно)</p> <p>сер ноги вместе</p> <p>упор ног в сере</p> <p>у сер ноги вместе</p>	<p>встать (нач. позы)</p> <p>упор присев</p> <p>березка согнувшись</p> <p>березка с согнутыми ногами</p> <p>обычная березка</p> <p>упор присев</p> <p>встать</p>	<p>стой</p> <p>встать (нач. позы)</p> <p>наклон (с прямой спиной)</p> <p>стойка</p> <p>стойка на голове</p> <p>упор присев</p> <p>встать (стойка на ногах)</p>

Оценка (слагаемые и сумма) 4+1+1+2+1+1+3 = 10 бал.

Подписи жюри

Романов Май (называется)

шифр 001911

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

19 _____ 22 Мая

20 вис (а именно положение) 23 _____
виса

21 прошлыми

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
<u>В</u>	<u>Б</u>	<u>А</u>	<u>Б</u>

0

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
<u>6</u>	<u>1</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>2</u>

0,5 0 0 0,5 0 0

1

26.

1	2	3	4
A	B	B	Г

0

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это привычное положение тела при стоянии, ходьбе, сидении (12; 3; 10; 5; 1; 8) 327. Б. Физическая нагрузка – это всестороннее воздействие на организм физ-ком упр-ми (47; 13; 14; 11) 0

Задание на перечисление.

28. По Построение; Различия; Распределение задания и его выпол-ние; различия. 329. Полный; частичный; сухой; искусственный 0

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
Положение стоя - 1 Упор присев - 2 Упор лёжа - 3 Упор присев - 4 Положение стоя 5	Сег (или положение сидя) - 1 Упор лёжа сзади - 2 Сег (положение сидя) - 3 Упор в положении сего - 4 Пол Сег (положение сего) - 5	Положение стоя Упор присев - 2 Упор лёжа вперёд на локотки, согнутые в локтях Упор на локотки в упорное положение Упор стоя на локотках (березка) Упор присев Положение стоя	Положение стоя Упор присев - 1 Упор лёжа вперёд Упор стоя на голове Упор присев Положение стоя

Оценка (слагаемые и сумма)

9 (3+2+1+3)

Подписи жюри

И. Кузнецов, О. Сидорова

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
0 1	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	0 10	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 2	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 11	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 12	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 4	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 13	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
1 5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
0 6	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 15	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 7	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
0 8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 17	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
0 9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

0 19	_____	0 22	_____
2 20	<u>Вис</u>	0 23	_____
0 21	_____		

2 балла

Задание на соответствие.

2 24.

1	2	3	4
Б	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

0,5 25.

А	Б	В	Г	Д	Е
1	4	6	5	2	3

0 0,5 0 0 0 0

2 балла

0 26.

1	2	3	4
Б	Г	В	А

Задание на составление определений, понятий
привычное

0 27. А. Осанка – это равновесное и привычное положение тела

0 27. Б. Физическая нагрузка - это нагрузка на тело при каком-либо физическом действии

Задание на перечисление.

0 28. Построение, пробегка, физическая нагрузка, отдых

0 29. Художественное, Измеренное, Плотное

Задание с графическим изображением.

0 30.

А	Б	В	Г
<p>Положение стойка, упор присев, упор лёта, упор присев, упор, положение стоя</p> <p>0</p>	<p>Положение сидя, упор на вытянутых ногах, положение сидя, упор, положение сидя</p> <p>0</p>	<p>Положение стоя, упор присев, кувырок, упор на лопатках, вытягивание ног, стойка на лопатках, упор присев, положение стоя</p> <p>0</p>	<p>Положение стоя, старт плавца, стойка на голове, упор присев, положение стоя</p> <p>0</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

$2 + 2 + 2 + 0,5 = 6,5$ балла

Подписи жюри

И.В.Хасецкая / Е.В.Кравченко

шифр 020711

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
4	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	13	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
7	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 19 перерыв
- 20 всё
- 21 маше
- 22 перемещение
- 23 переходный возраст

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
б	а	г	б

0,5 0 0 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	5	3	2	1

0,5 0,5 0 0,5 0 0

26.

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это 12; 3; 10; 5; 1; 8.

27. Б. Физическая нагрузка - это 2; 4; 6; 7; 13; 9; 14; 11.

Задание на перечисление.

28. Продолжение разминки, основная часть урока,

29. мезоморф, эндоморф, эктоморф

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
1) Основная стойка. 2) Гнор присев. 3) Из упора присев в упор лёжа. 4) Из упора лёжа в упор присев. 5) Гнор присев 6) Встань. Основ- ная стойка.	1) присед 2) поднятие ноги 3) Опускание ноги 4) Подвиги ног в приседе. 5) Опускание ног в исходное положение.	1) Основная стойка 2) Гнор присев. 3) Кувырок вне- ри в стойку на лопатках. 4) Из стойки на лопатках в упор присев. 5) Встань. Основ- ная стойка.	1) Основная стой- ка. 2) Наклон 90° 3) Гнор присев 4) Стойка на голове-руках. 5) упор присев. 6) Встань основная стойка.
0	0	2	0

Оценка (слагаемые и сумма)

0,5 + 1 + 1 + 1 + 1 + 1 + 1 + 2 + 0,5 + 0,5 + 0,5 + 0,5 + 1 + 1 + 2 + 2 = 18,5

Подписи жюри

Куликов О.А. Шориков А.Е.

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г2 ☐ а ☐ б ☐ в ☒ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	14	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

19	<u>Восстановление</u>	22	<u>МАХ</u>
20	<u>ВПС</u>	23	<u>школьный возраст</u>
21	<u>МАТ МАХ</u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	1	5	3	4	2

0,5 - - 0,5 - -

3

26.

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка — это правильное красивая поза покоя. 1235 —27. Б. Физическая нагрузка — это величина воздействия на человека физ. упражнений. 2 4 716 —

Задание на перечисление.

28. Построение. Заминка. Базисные физ. нагрузки. Растяжка.29. Полный. Пониженный. Минимальный. Неудовольствие. — 0

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
1. ОСН. СТОЙКА 2. УПОР ПРИСЕВ 3. УПОР ЛЁЖА 2. УПОР ПРИ 1. ОСН. СТОЙКА	2. УПОР ШАГ ЗАЯЧ 1. СЕВ НА ПОЛ 3. СЕВ НА ПОЛ. 4. Ч ГОЛОК. 5. СЕВ ПОЛ ПОЯ	ОСН СТОЙКА УПОР ПРИСЕВ КУВЫРОК В СТОЙКА НА ЛОКТЕХ (СТОЙКА НА ЛОПАТКАХ) УПОР ПРИСЕВ ОСН. СТОЙКА	ОСН. СТОЙКА НАКЛОМ ВПЕРЕД СТОЙКА КОИ ГОЛОВЕ УПОР ПРИСЕВ ОСН. СТОЙКА
1	—	1	2

Оценка (слагаемые и сумма)

19 / 8 + 2 + 3 + 6

Подписи жюри

В. И. Кузнецов, В. И. Кузнецов

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
4	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
6	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

19	_____	22	_____
20	<u>Вис</u>	23	_____
21	<u>Мат Мах</u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
3	2	4	1

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	5	1	3	4	2

0,5 - - - 0,5 - -

1	2	3	4
А	Б	В	Г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка — это положение привычное положение при стоянии
27. Б. Физическая нагрузка — это воздействие физических упражнений на организм

Задание на перечисление.

28. Разминания, основные виды (игра), замощения

29. Курой, Среднего телосложение, Толстой

Задание с графическим изображением.

30.

положение А	Б	положение В	Г
из стояния руки по швам сесть в группировку, затем опираясь на руки поставить ноги назад тем самым стать в упор лежа. Затем подтянуть к себе ноги сесть в группировку. Выпрямить ноги и стать в исходное положение	из седа уперевшись на руки поднять таз, затем опустить в исходное положение. Затем поднять ноги в упор лежа. Опустить ноги в исходное положение	из стояния в группировку и сделать из нее вперед в стойку на коленях. опустить ноги и перевернуться в группировку. Стать в положение стоя	из положения стоя наклониться вперед с прогнутой спиной. из этого положения стать в стойку на голове. опустить ноги и стать в положение группировки. Затем стать в исходное положение

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи жюри

7

Куликова О.А. Морозов Р.Е.

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
01	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	010	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
02	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	011	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
03	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	012	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
04	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	113	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
15	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	014	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	015	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
07	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	116	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
18	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	017	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
09	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	018	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

019	<u>Погрех</u>	022	<u>перехват</u>
220	<u>вс</u>	023	<u>взросление</u>
021	<u>max</u>		

Задание на соответствие.

124.

1	2	3	4
Б	Б	А	Г

0,5 0,5

0,525.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	2	3	5	1	4

0,5

026.

1	2	3	4
А	В	Б	Г

Задание на составление определений, понятий

027. А. Осанка – это ^{12 3 10 5 8 1} индивидуальное положение тела у каждого человека.

027. Б. Физическая нагрузка – это ^{4 9 14 11 7 13} нагрузка на мышечные волокна для развития его физических качеств.

Задание на перечисление.

028. Приветствие, Разминка, повторение темы урока, оценивание

029. Эктоморф, Мезоморф, Эндоморф.

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
1) Основная стойка, 2) упор присев, 3) упор лёжа, 4) упор присев, 5) Основная стойка 2	1) Сед ноги вместе, руки назад, 2) упор лёжа руки врозь. 3) Сед ноги вместе, руки назад. 4) Сед углом руки назад. 5) Сед ноги вместе, руки назад 0	1) Основная стойка 2) упор присев 3) кувырок вперёд 4) берёга из кувырка 5) вперёд. 6) вперёд. 7) упор присев 8) Основная стойка 0	1) Основная стойка 2) Наклон вперёд руки на пояс. 3) Стойка на голове и руках 4) упор присев 5) Основная стойка. 2

Оценка (слагаемые и сумма)

$$1+1+1+1+1+2+1+0,5+2+2 = 12,5$$

Подписи жюри

Шаф (Лазаревых) Давид (Дубинин П.И.)

шифр 030911

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
0 1	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 2	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 11	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 13	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	0 15	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
0 7	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 16	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 8	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 17	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 18	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

правильно: б.

Задания в открытой форме

0 19	<u>восстановление</u>	0 22	<u>Мак</u>
2 20	<u>вис</u>	0 23	<u>развитие</u>
0 21	<u>Мам</u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
Г	Б	В	А

0 0 0 0

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	2	3	5	1	4

0,5 0 0 0 0 0

0 26.

1	2	3	4
A	B	B	Г

Задание на составление определений, понятий

3 27. А. Осанка – это 12, 3, 10, 5, 8

0 27. Б. Физическая нагрузка - это 4, 7, 13, 2, 11, 6, 9, 14

Задание на перечисление.

0 28. построение, расчёт, релаксация, спортивные упражнения, и

4 29. остеопедный, торсионный, мышечный, силовой

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>положение стоя упор присев упор лёжа упор присев положение стоя</p> <p>2</p>	<p>0</p>	<p>положение стоя упор присев кувырок упор стойка на лопат как ноги крест стойка на лопат как ноги вертикаль но вверх упор присев положение стоя</p> <p>0</p>	<p>положение стоя присев стойка на лопат упор присев положение стоя</p> <p>0</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

14,5 (1+1+1+2+3+4+2)

Подписи жюри

Кулаева О.А.

Морозов Н.Е.

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	10	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
2	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	11	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
3	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	12	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
4	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	13	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
5	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	14	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
6	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	15	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
7	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	16	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
8	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	17	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	18	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г

Задания в открытой форме

19	<u>восстановление</u>	22	<u>выход на пенсию</u>
20	<u>всё</u>	23	<u>издряскован</u>
21	<u>бездисциплинарность</u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
б	а	2	б

0,5 - - 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	3	2	5	1	4

0,5 - 0,5 - - -

26.

1	2	3	4
б	в	а	г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это 12 3 10 5 8 1 -27. Б. Физическая нагрузка - это 2 4 14 11 7 13 6 3

Задание на перечисление.

28. Теоретическое обоснование, разминка, основная часть, итоги 129. Полные, неполные, точные, смешанные, -

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>Уп. Основная стойка упор присев упор лежа упор присев основная стойка</p>	<p>Сег руки назад упор сзади Сег руки назад Сег упира Сег руки назад</p>	<p>Основная стойка упор присев вынос ног ровным выносом в сторону на локотках, упор присев, основная стойка</p>	<p>Основная стойка каждой конечности, стойка на руках, набивая, упор присев, основная стойка</p>
2	-	-	2

Оценка (слагаемые и сумма)

18 (6+2+2+3+1+4)

Подписи жюри

В.И. Мухоморова Куряко

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
2	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	11	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 1
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г 1	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 1	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
6	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г 0
7	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	16	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 1
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
9	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	18	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0

4

Задания в открытой форме

- 19 восстановление 0 22 маж 0
- 20 вис 2 23 шкальный возраст 0
- 21 маж 0

2

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

2

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	1	5	3	4	2

0

26.

1	2	3	4
а	в	с	г

0

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это правильное 12, 3, 10, 5, 1, 8. 327. Б. Физическая нагрузка - это 2, 4, 14, 9, 11, 7, 13, 6. 0

Задание на перечисление.

28. построение, разминка, спортивная игра, построение. 029. аэробный, анаэробный, мышечный, функциональный

Задание с графическим изображением.

4

30.

А	Б	В	Г
<p><u>стойка наклонная</u></p> <p><u>упор присев</u></p> <p><u>упор лёжа</u></p> <p><u>упор присев</u></p> <p><u>стойка</u></p> <p><u>положение стоя</u></p>	<p><u>приседание</u></p> <p><u>упор присев</u></p> <p><u>кувырок</u></p>	<p><u>положение стоя</u></p> <p><u>упор присев</u></p> <p><u>перекат на спину</u></p> <p><u>уклоны</u></p> <p><u>стойка на лопатках, ноги к ушам</u></p> <p><u>стойка на лопатках, ноги вертикально вверх</u></p> <p><u>упор присев</u></p> <p><u>положение стоя</u></p>	<p><u>положение стоя</u></p> <p><u>наклон</u></p> <p><u>стойка на голове</u></p> <p><u>упор присев</u></p> <p><u>положение стоя</u></p>

Оценка (слагаемые и сумма)

15 (4+2+2+3+4)

Подписи жюри

В. Кузнецов, О. Денисова

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	0 10	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
0 2	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	0 11	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
0 3	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	0 12	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
0 4	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	0 13	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
0 5	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	0 14	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г
0 6	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	0 15	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г
1 7	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	0 16	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г
0 8	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	1 17	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г
0 9	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	0 18	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г

Задания в открытой форме

- 0 19 Отдыха 0 22 Поворот на 90°
 2 20 Вне 0 23 подростковый возраст
 0 21 Программы

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	3	12	4	5	

0,5 0 0 0 0 0,5

26.

1	2	3	4
Б	Г	А	В

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка — это привычное положение тела, при ходьбе или сиде.

27. Б. Физическая нагрузка - это то, что человек испытывает, когда делает, какое либо физическое упражнение.

Задание на перечисление.

28. Руки - потягивание, отжимание, штанга

29. прыг, изгибный, качок

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>Присед, стойка на руках (лежко) встать на корточки</p>	<p>Сидя на колене выгибание тела вверх, упор, исходное положение</p>	<p>Присед, кувырок вперед, березка. Присед, исходное положение</p>	<p>Стойка на ногах нагнувшись стойка на колене присед, изначальное положение</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

7 (1+1+2 + 0,5+0,5+0,5+0,5+0,5+0,5)

Подписи жюри

Кулаева О.А. Морозов Л.Е.