

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☒ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
2	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 1	11	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г 0	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г 0
4	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г 0
5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	14	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 1
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г 1	15	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 1
7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	17	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0
9	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0	18	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г 0

Задания в открытой форме

- 19 перевод 0
- 20 вис 2
- 21 шах 0
- 22 группировка 0
- 23 професс 0

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
1	4	2	3	6	5

0,5 0,5 0,5 0,5 0,5

2,5

26.

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это привычное положение при стоянии, ходьбе и сидении 027. Б. Физическая нагрузка – это величина физических упражнений тела, воздействие на организм 0

Задание на перечисление.

28. вводная часть, основная, заключительная 029. присевшая, еблоко. 0

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
И.п. упор присев упор лёта упор присев И.п.	Сед упор лёта сед упор сед	И.п. упор лёта присев лёг на спину ноги за голову группировка на спине стойка на копатках упор присев И.п.	И.п. Наклон вперёд 90° стойка на голове группировка И.п.
0	0	0	0

Оценка (слагаемые и сумма)

4+2+2+1,5 / 10,5

Подписи жюри

И.п. Кутеско И.А.
 И.п. Колесников

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

6 баглов

Задания в открытой форме

2 19 оргнальный 0 22

2 20 бак 0 23 мультим

0 21 аутсайда

Задание на соответствие.

Задание на соответствие.

2 24.

1	2	3	4
B	Г	A	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

3 25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	2	3	6	5

0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5

0 26.

1	2	3	4
А	Б	В	Г

Задание на составление определений, понятий

- 3 27. А. Осанка – это привычное положение тела при стоянии, ходьбе и сидении.
- 0 27. Б. Физическая нагрузка – это величина воздействия физических действий на организм занимающихся

Задание на перечисление.

- 3 28. подготовительный, основной, заключительный
- 0 29. _____

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>основная стойка</p> <p>упор сидя</p> <p>упор лежа</p> <p>основная стойка</p> <p>упор присев</p> <p>основная стойка</p>	<p>упор сидя</p> <p>упор лежа</p> <p>сидя</p> <p>сидя</p> <p>сидя</p> <p>упор сидя</p>	<p>основная стойка</p> <p>упор присев</p> <p>упор присев</p> <p>руки вперед</p> <p>стойка на лопатках</p> <p>упор присев</p> <p>основная стойка</p>	<p>основная стойка</p> <p>наклон вперед</p> <p>стойка на лопатках</p> <p>упор присев</p> <p>основная стойка</p>
0	0	0	0

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи жюри

21 балл (6+2+2+2+3+3+3)

Р. Овчар / Е.В. Кравченко / И.В. Хасеукар

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

19	<u>Англия</u>	22	<u>Франция</u>
20	<u>Вис</u>	23	<u>Рост</u>
21	<u>Милл</u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	А	Б	Г

0,5 - - -

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	1	5	2	3

0,5 0,5 - - -

15

26.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка — это привычное положение тела при стоянии, ходьбе и сидении —

27. Б. Физическая нагрузка — это воздействие на организм человека физическими упражнениями — 0

Задание на перечисление.

28. Резинка; Наклон в стороны, наклоны вперед, назад, наклоны головы; вальс —

29. Длинные ноги, сильные руки — 0

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>Станка Присед Наклон на выдыхании ноги руками Присед Станка.</p>	<p>Станка Наклон на выдыхании ноги руками Станка Присед Станка</p>	<p>Станка Присед Наклон вперед Станка Присед Станка</p>	<p>Станка Наклон вперед Станка на выдыхании Присед Станка</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

$$2 + 1,5 = 3,5$$

Подписи жюри

А. Хемидова, И. Кузнецов

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
4	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	15	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 19 относительно полина 22 необорот
- 20 на всех век 23 _____
- 21 max

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	А	Г	Б

0,5 0 0 0,5

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
Б	1	2	5	3	4

0,5 0 0,5 0 0 0

0 26.

1	2	3	4
A	B	Г	Б

Задание на составление определений, понятий

0 27. А. Осанка – это привычное положение тела при стоянии, ходьбе и сидении

0 27. Б. Физическая нагрузка – это физические воздействия на организм, вызывающие двигательные упражнения тела

10 28. Различия / основное задание на перечисление.
часть | ЗАМНИКА |.

0 29. круг | овал | треугольник | квадрат | часы

Задание с графическим изображением.

0 30.

А	Б	В	Г
основная стойка, упор присев, танка на прямых руках, вернувшись в упор присев, встать, руки основную стойку 0	сид, руки прямые выпрямить танка, сест, упор, сест 0	основная стойка, упор вперед, из упора присев в стойку на локтях, держать вернувшись в исход- ную стойку 0	основная стойка, из наклона вперед в стойку на руках, вернувшись в упор присев, встать. 0

Оценка (слагаемые и сумма)

1+1+1+1+1+1+1 = 7 баллов (семь) *Маша*

Подписи жюри

Маша *Маша (Машкина)*

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	13	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

19	<u>перевод</u>	22	<u>поворот на 180</u>
20	<u>выс</u>	23	<u>выражение</u>
21	<u>роба</u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

0,5 0,5 - -

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	2	1	3	5

0,5 0,5 0,5 - 0,5

26.

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

3 27. А. Осанка – это 12 3 10 5 8 1

27. Б. Физическая нагрузка - это 4 2 9 1 4 1 6 7 1 5

Задание на перечисление.

28. разминка; упрямление

29. хурда; подтяжка; униталла

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
из ИП в упор присед; упор лежа; упор присед; вернуться в ИП	Неркош втянуть; упор лежа обратный; угол; вернуться в ИП	пучок вперед с вперед в сторону на лопатках	Присесть в встае в стойку на голове и вернуться в ИП.

Оценка (слагаемые и сумма)

$$11 = 1 + 1 + 1 + 2 + 0,5 + 0,5 + 0,5 + 0,5 + 0,5 + 3$$

Подписи жюри

Морозов А.Е Кунаева О.А.

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
0 1	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 10	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 11	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
1 3	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	0 13	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 5	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 14	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 15	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 16	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 17	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 9	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

6 баллов

- 0 19 Экономическая политика 0 22 _____
- 2 20 всё 0 23 мудертам
- 0 21 аутсайды

Задание на соответствие.

2 24.

1	2	3	4
Б	Г	А	Д

0,5 0,5 0,5 0,5

3 25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	2	3	6	5

0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5

26.

1	2	3	4
A	B	B	Г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это быстрое положение в покое или при движении
27. Б. Физическая нагрузка – это величина воздействия физических упражнений на организм занимающихся

Задание на перечисление.

28. подготовительная, основная, заключительная

29. _____

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
исходное положение, присед, упор лежа, присед, исходное положение.	исходное положение, поворот на 45° (упором), упор сидя, упор лежа, упором сидя, упор лежа, упор сидя	основная стойка, упором вперед, стойка на коленях, присед, основная стойка	основная стойка, упором вперед, стойка на коленях, присед, основная стойка
0	0	0	0

Оценка (слагаемые и сумма)

14 баллов 6 + 2 + 2 + 3 + 1

Подписи жюри

К. Овчинников / Кравченко В.В. / Ч. Хасея / Ч. В. Хасея

шифр 075011

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
0 1	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 10	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 11	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	1 13	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
0 6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 15	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
1 8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	0 17	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 18	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

0 19	<u>восстановление</u>	0 22	<u>≠</u>
2 20	<u>В и С</u>	0 23	<u>професс</u>
0 21	<u>≠</u>		

Задание на соответствие.

1 24.

1	2	3	4
В	А	Г	Б

0,5

0,5

0,5 25.

А	Б	В	Г	Д	Е
1	4	5	2	3	6

0 0,5 0 0 0 0

0 26.

1	2	3	4
А	Б	В	Г

Задание на составление определений, понятий

0 27. А. Осанка – это 12, 3, 10, 5

0 27. Б. Физическая нагрузка - это 2, 4, 9, 11, 7, 13

Задание на перечисление.

2 28. вводная, основная, заключительная

0 29. _____

Задание с графическим изображением.

0 30.

А	Б	В	Г
упор лежа упор присев исходное положение 0	планка; упор исходное положение 0	стойка на лопатках; смирночке исходное положение 0	наклон вперед, стойка на голове; упор присев. исходное положение. 0

Оценка (слагаемые и сумма) 13,5 (1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+0,5+2) = 13,5

Подписи жюри

Кочетков Сиди (Мазебонин)

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	10	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
2	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	11	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
3	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	12	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
4	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	13	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>
5	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	14	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>
6	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>	15	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>
7	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	16	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
8	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	17	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
9	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>	18	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

Задания в открытой форме

19	_____	22	<u>в сторону</u>
20	<u>вис</u>	23	<u>подростковый</u>
21	<u>решающий</u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
Б	А	Б	Г

0,5 0 0 0

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
1	3	5	4	6	2

0 0 0 0 0,5 0

0 26.

1	2	3	4
A	B	B	Г

Задание на составление определений, понятий

- 0 27. А. Осанка – это привычное положение тела при стоянии, сидении, ходьбе
- 0 27. Б. Физическая нагрузка - это величина ^{физических} двигательных упражнений на организм занимающихся

Задание на перечисление.

- 1 28. узкая, основная часть, заминка
- 0 29. тонкий, нормальный, широкий

Задание с графическим изображением.

30.

A	B	B	Г
Основная стойка, упор присев, упор лежа, упор присев, основная стойка	Упор сидя, обратная планка, упор сидя, поднятие ног на упоре ног, упор сидя	Основная стойка, упор присев, перекат вперед в стойку на лопатках перекат в упор присев, основная стойка	Скользящий шаг, наклон вперед протянувшись, стойка на носках и руках, упор присев, основная стойка
2	0	0	2

Оценка (слагаемые и сумма)

$$1+1+1+1+1+1+2+0,5+0,5+1+2+2=14$$

Подписи жюри

Кураева О.А. *[подпись]* Мухомов А.Е. *[подпись]*

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	10	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
2	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	11	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	12	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г
4	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	13	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
5	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	14	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г
6	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	15	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
7	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	16	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г
8	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	17	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г
9	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	18	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г

Задания в открытой форме

- 19 Восстановление 22 наклон
- 20 вс 23 самоопределение
- 21 мат

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
А	В	Б	Г

0 0 0 0

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	3	5	1	2

0,5 0,5 0 0 0 0

26.

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка – это 1, 3, 5, 8, 10, 12, 13

27. Б. Физическая нагрузка – это 2, 4, 6, 7, 9, 11, 14

Задание на перечисление.

28. построение, бег, рывок, ОФП, подвижные игры.

29. _____

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>1. Основная стойка</p> <p>2. упор присев</p> <p>3.</p>	<p>1. упор сидя</p> <p>2. планка на предплечьях</p> <p>3. упор сидя</p> <p>4. упор</p> <p>5. исходное положение</p>	<p>1. Основная стойка</p> <p>2. упор присев</p> <p>3. кувырок вперед на прыжки</p> <p>4. постепенный выпрямление ног вверху, встать в стойку</p> <p>5. упор присев</p> <p>6. Основная стойка</p>	<p>1. Основная стойка</p> <p>2. Наклон 90°</p> <p>3. стойка на голове</p> <p>4. упор присев</p> <p>5. Основная стойка</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

1+1+1+1+1+1+2+0.5+0.5 = 8

Подписи жюри

Кушасва О.Н. Сорокова А.Е.

шифр 000311

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
0 1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0 10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 2	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1 11	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 12	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
0 5	<input checked="" type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
1 6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0 15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г
0 7	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	1 16	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
0 8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	0 17	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input checked="" type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
1 9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0 18	<input type="checkbox"/> а	<input checked="" type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

0 19 _____ 0 22 Поворот

1 20 Вис 0 23 Подростковый

0 21 _____

Задание на соответствие.

24. 1

1	2	3	4
В	Г	А	Б

0,5 0,5 0,5 0,5

25. 0

А	Б	В	Г	Д	Е
1	6	5	2	4	3

26. 0

1	2	3	4
<i>a</i>	<i>o</i>	<i>B</i>	<i>Г</i>

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка — это привычное положение тела при стоянии, сидении, ходьбе.

27. Б. Физическая нагрузка - это величина воздействия физических движений на организм занимающегося.

Задание на перечисление.

- 1 28. различная, слепая, не видно не выслушать, не творить, замечательная (замечательная)

- 0 29. отрицательное, нормальное, нулевое, всеядное

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>Основная стойка, упор присед, упор лёжа, упор присед, основная стойка</p>	<p>сид, упор на руки, (отжимы) сид, упор, сид</p>	<p>Корпус без упора присед с выпадом в стойку на коленях и приседом в опорную стойку</p>	<p>Основная стойка, поклон вперёд, стойка на коленях, упор присед, основная стойка</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи жюри

13. $1+1+1+1+1+1+1+2+3+1=13$

Н. Овс./Кравченко СВ./ Овс./Дубина Г.В./

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
0 1	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 2	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 11	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	0 12	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 4	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 13	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
0 5	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	0 15	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 7	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 17	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

0 19	<u>перунов.</u>	0 22	<u>поднятие</u>
2 20	<u>вие</u>	0 23	<u></u>
0 21	<u></u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
б	а	в	г

0 0 0 0

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	5	2	3	4	1.

0,5 0 0,5 0,5 0 0

1	2	3	4
A	B	B	Г

Задание на составление определений, понятий

27. А. Осанка — это ^{привычная} положение тела при стоянии, сидении, ходьбе

27. Б. Физическая нагрузка — это ^{физическая} выполнение физических упражнений, в том числе

28. Бег, разминка, езда на велосипеде, игра.

29. упражнения, прыжки, упражнения, различные виды

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
стойка упор присев наклон на руках присев стойка.	сидя с прямыми ногами наклон спиной сидя с прямыми ногами упор. сидя	стойка упор присев выход из упора присев березка, прямые ноги за головой. березка, ноги на себя березка. упор присев стойка	стойка прямо наклон вперед с прямыми коленями стойка на голове упор присев стойка.

Оценка (слагаемые и сумма)

$$1+1+2+0,5+0,5+0,5 = 5,5$$

Подписи жюри

Кулаева О. А. *[подпись]* Морозов А. Е. *[подпись]*

шифр 00011

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	13	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
5	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	14	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
6	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	15	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
7	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	17	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
9	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

19	_____	22	<u>замах</u>
20	<u>вис</u>	23	<u>ортопед</u>
21	<u>мах</u>		

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Г	А	Б

25.

А	Б	В	Г	Д	Е
3	1	4	5	6	2
-	-	-	-	0,5	-

0 26.

1	2	3	4
В	Г	Б	А

Задание на составление определений, понятий

0 27. А. Осанка – это 12,3,10

0 27. Б. Физическая нагрузка - это 247,136

Задание на перечисление.

1+1+1 28. Подготовительный, основной, заключительный

0 29. Основная группа подготовки

Задание с графическим изображением.

0 30.

А	Б	В	Г
<p>основная стойка присед руки на пол упор и т.д. присед руки на пол основная стойка</p> <p>0</p>	0	0	0

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи жюри

$1+1+1+1+1+1+1+2+2+0,5+1+2=14,5$ 14,5
Лаф (Лавренко) (Секрет) (Яковлев 1-11)

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	10	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	11	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
3	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
4	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	13	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
5	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	14	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
6	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	15	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
7	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	16	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
8	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	17	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	18	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

Задания в открытой форме

19 относительно наим ☐ 22 снаг

20 бис 23 сенсативным

21 аура

Задание на соответствие.

24.

1	2	3	4
В	Б	А	Б
0,5	0,5	0,5	0,5

3 25.

А	Б	В	Г	Д	Е
6	4	2	3	6	5
0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

1	2	3	4
A	B	G	F

Задание на составление определений, понятий

3 27. А. Осанка – это 12 3 10 5 8 1

3 27. Б. Физическая нагрузка - это 2 4 14 11 7 13 6

Задание на перечисление.

3 28. подготовительный, основной, заключительный

4 29. Восст асоционный, диссоциальный порак альный
мышечный матерно - диссоциальный.
Задание с графическим изображением.

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>о.с. факта вписан суд (уезд писец) уезд лето суд (уезд писец) о.с. р.б.</p>	<p>уезд уезд суда уезд лето суда уезд факта суда уезд суда уезд уезд суда</p>	<p>о.с. р.б. суд (уезд писец) судья на попечительном суд. на лон. лон. судья Буденко (судья на фект.) суд (уезд писец) о.с. р.б. о.с. р.б.</p>	<p>о.с. р.б. векло вписан, руки на носе судья на голове уезд рука на суд. (уезд писец) о.с. р.б.у.</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

Подписи жюри

$$\underline{1+1+1+1+1+1+2+2+2+3+3+3+3+4 = 28}$$

К.С.С. /Кравченко С.В./ Лаз (Лазебник)

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
0 1	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 10	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 2	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 11	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 3	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	1 12	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 13	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 5	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 14	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	0 15	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 7	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 16	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 8	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 17	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 9	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 18	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

5 баллов

Задания в открытой форме

0 19 восстановление ~~Восстановление~~ 22 0 сбавание

2 20 всес 23 0 совершенствование

0 21 прогрессивная позиция

Задание на соответствие.

0,5 24.

1	2	3	4
Б	А	Б	Г

0,5 0 0 0

1,5 25.

А	Б	В	Г	Д	Е
1	6	2	3	4	5

0 0 0,5 0,5 0 0,5

0 26.

1	2	3	4
а	б	в	г

Задание на составление определений, понятий

3 27. А. Осанка — это привычное положение тела при стоянии, ходьбе, сидении.

0 27. Б. Физическая нагрузка - это величина воздействия физических упражнений на организм занимающегося.

Задание на перечисление.

0 28. Паренки, упражнения на координацию, бег, упражнения на силу и выносливость, развивающие спорт (футбол, баскетбол, волейбол).

0 29. _____

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
1) стойка 2) присед 3) упор лежа 4) присед 5) стойка	1) сер 2) обратный упор лежа 3) сер упор 4) сер копи своя 5) сер 6) упор 7) сер.	1) стойка 2) присед 3) группировка 4) стойка на лопатках 5) выход в стойку на лопатках 6) стойка на лопатках 7) присед 8) стойка	1) стойка 2) упор 3) стойка на голове 4) присед 5) стойка
0	0	0	0

Оценка (слагаемые и сумма)

10 баллов (3+2+0,5+1,5+3)

Подписи жюри

И. В. Кравченко / И. В. Кравченко / И. В. Кравченко

шифр 000011

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1 1	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 10	<input checked="" type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 11	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 3	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 12	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г	1 13	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 14	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 15	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
1 7	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 16	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 8	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	0 17	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
0 9	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	1 18	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г

Задания в открытой форме

- 0 19 восстановление
- 2 20 вис
- 0 21 мат
- 0 22 перенос
- 0 23 взросление

Задание на соответствие.

24. 2

1	2	3	4
б	2	а	б

25. 0

А	Б	В	Г	Д	Е
5	2	6	4	1	3

26. 0

1	2	3	4
а	б	б	з

Задание на составление определений, понятий

3 27. А. Осанка — это 12, 3, 10, 5, 1, 80 27. Б. Физическая нагрузка - это 2, 4, 14, 9, 11, 7, 13, 6

Задание на перечисление.

Ресеееф 28. ветушительная, основная, заключительная0 29. круглая, овальная, симметричная, асимметричная

Задание с графическим изображением.

30. 0

А	Б	В	Г
основная стойка присед упор присед основная стойка	сег ухом подушечки сег ухом держим уша сег ухом	основная стойка присед клубок вперёд ноги за голову подъём согнутых ног ногами прижат ног присед основная стойка	основная стойка наклоном вперёд про- нувшись стойка на голове присед основная стойка

Оценка (слагаемые и сумма)

1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+2+2+3 = 18 + 2 = 20

Подписи жюри

Ресеееф (Дураков 2.11) Маш (Мужиков)

Шифр 06211

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	10	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
2	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	11	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
3	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>	12	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
4	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	13	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>
5	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	14	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
6	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>	15	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
7	а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	16	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>
8	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input checked="" type="checkbox"/>	17	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>
9	а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>	18	а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г <input type="checkbox"/>

Задания в открытой форме

19	<u>восстановление</u>	22	<u>пороси</u>
20	<u>вис</u>	23	<u>детство</u>
21	<u>пат</u>		

Задание на соответствие.

24. 2

1	2	3	4
Б	Г	А	Б
0,5	0,5	0,5	0,5

25. 1

А	Б	В	Г	Д	Е
1	4	5	3	2	6
	0,5		0,5		

26. 0

1	2	3	4
a	b	b	z

Задание на составление определений, понятий

0 27. А. Осанка – это 12 3 10 5 9 8 10 27. Б. Физическая нагрузка – это 2 4 7 13 14 11 6

Задание на перечисление.

28. разминка, основная часть, заминка

0 29. _____

Задание с графическим изображением.

30.

А	Б	В	Г
<p>стойка ровно, ноги вместе, носки врозь, руки вдоль туловища, упор присев с опорой на руки</p> <p>упор на руки и колени, носки врозь и ноги на одной линии</p> <p>исходная стойка, ноги вместе, носки врозь, руки вдоль туловища</p> <p>(исходное положение)</p>	<p>Сет, ноги прямые, с опорой на руки, расположенные за туловищем.</p> <p>(исходное положение)</p> <p>Из исходного положения поднять таз с опорой на руки и ноги. Принять исходное положение</p> <p>Из исходного положения поднять ноги в упор, с опорой на руки, (ноги ровные)</p> <p>Принять исходное положение</p>	<p>Стойка ровно, ноги вместе, носки врозь, руки вдоль туловища (исходное положение)</p> <p>упор присев с опорой на руки</p> <p>из упора присев встать на широкую ногу, ноги ровные касаются пола стопами, поднять ноги из предыдущего положения, согнуть в коленях и бедрах, руки держат таз</p> <p>выпрямить ноги, держать равновесие с помощью рук</p> <p>упор присев с опорой на руки</p> <p>принять исходное положение</p>	<p>Стойка ровно, ноги вместе, носки врозь, руки вдоль туловища (исходное положение)</p> <p>наклон руки на таали</p> <p>Стойка на носках, с помощью рук</p> <p>Упор присев с опорой на руки</p> <p>Принять исходное положение</p>

Оценка (слагаемые и сумма)

1+1+1+1+2+2+1 = 9 10

Подписи жюри

Давидов (Давидов 1-10) Саф (Давидов)